

Parc naturel régional
Haut-Jura



**HABITER,
CO-HABITER...
ÉCO-HABITONS !**



Décembre 2019 à mars 2020
Sorties nature | Expositions | Ateliers | Conférences
Animations gratuites pour toute la famille



Une montagne *à partager*

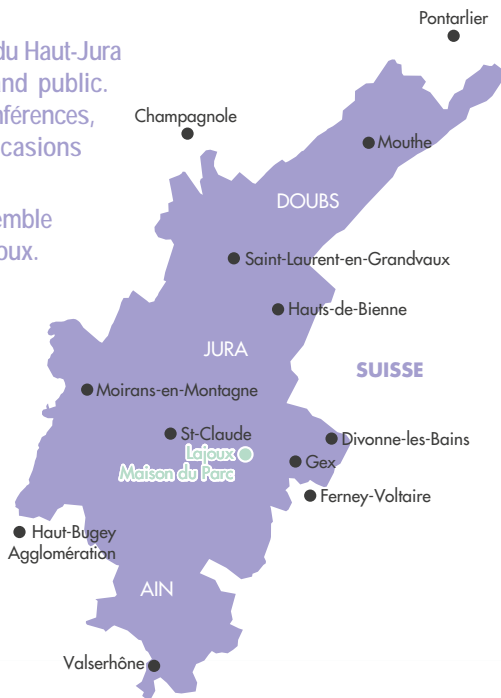


Tout au long de l'année, le Parc naturel régional du Haut-Jura propose des animations à destination du grand public. Balades, sorties nature, expositions, ateliers, conférences, débats, évènements du territoire... Autant d'occasions de découvrir et de vivre le Haut-Jura !

Gratuites, ces animations se déroulent sur l'ensemble du territoire du Parc et à la Maison du Parc à Lajoux.

Légende des pictogrammes

-  Lieu et horaire de rendez-vous
-  Durée
-  Chiens interdits
-  Matériel à prévoir
-  Renseignements au 03.84.34.12.30 ou accueil@parc-haut-jura.fr
-  Inscription nécessaire au 03.84.34.12.30 ou accueil@parc-haut-jura.fr
-  Tarifs
-  Publics
-  Animation dépendante de la météo



VISITEZ LA MAISON DU PARC À LAJOUX

Un espace d'accueil et d'information, une exposition permanente ainsi qu'une boutique sont proposés aux visiteurs.

« *Haut-Jura terre vivante* », exposition permanente de la Maison du Parc, vous fera découvrir différentes facettes du Parc naturel régional du Haut-Jura. Explorez la grande salle d'exposition à travers des installations ludiques et interactives. Plongez dans notre balade sonore, « *le son à perte de vue* » (20 min). Elle vous révélera le territoire par ses sonorités exceptionnelles. Vous pourrez aussi voir deux films de JP. Macchioni : « *Tourbières, trésors cachés de la montagne jurassienne* » et « *Jura : le temps d'une montagne* ». Finissez la visite en empruntant les insolites clefs du grenier-fort...

Pour toute la famille | Durée : minimum 1h15 de visite

OUVERTURE

Retrouvez le calendrier annuel, plus précis, sur : www.parc-haut-jura.fr

Janvier, février, mars ainsi que juillet, août et jours fériés :

Du mardi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h

Reste de l'année :

Du mardi au vendredi de 14h à 18h

TARIFS 2020 DE L'EXPOSITION PERMANENTE

Adultes **5€**

Enfant **3€** (- de 6 ans, gratuit)

Tarif réduit **3,50€**

Sur réservation :

Tarifs groupe (> 15 personnes) :

Adultes **3,50€** | Enfants **2€**

La forêt du lynx

Didier Pépin

EXPOSITION

« LA FORÊT DU LYNX » PHOTOGRAPHIES DE DIDIER PÉPIN

Du 20/12/2019 au 08/03/2020

Maison du Parc, Lajoux (39)

Didier Pépin, naturaliste et photographe franc-comtois, arpente les combes et les crêtes du Haut-Doubs depuis 25 ans. Il partage ici ses rencontres privilégiées au cœur de la forêt jurassienne et nous emmène sur les traces du félin légendaire.

RENCONTRE

CONFÉRENCE DE DIDIER PÉPIN

Jeudi 23 janvier à 19h

Maison du Parc, Lajoux (39)

Douze hivers à la recherche du lynx ! Didier Pépin vous racontera cette aventure, au cœur des forêts du Haut-Doubs. Curieux, ne pas s'abstenir !

1h30-2h  



ATELIER

LES PETITS SCIENTIFIQUES DE LA NEIGE

Mercredi 15 janvier à 14h30

Maison du Parc, Lajoux (39)

Partez à la découverte de la neige en réalisant des expériences pour comprendre d'où vient son évolution et surtout pour vous rendre compte que la neige n'est pas toujours la même... Après ça, l'or blanc n'aura plus de secret pour vous !

2h  à partir de 8 ans  
 ** Annulation en cas de manque de neige

ATELIER

FABRICATION DE COSMÉTIQUES

Les mercredis 22 janvier,
19 février et 26 février à 14h30

Maison du Parc, Lajoux (39)

Avec Nathalie Carnino, cueilleuse et transformatrice de plantes médicinales, fabriquez un baume 100% naturel tout en découvrant le rôle et les propriétés des ingrédients. Vous repartirez avec votre création, la recette et des conseils...

1h30  À partir de 10 ans  

RENCONTRE

LA SURVIE DES ANIMAUX EN HIVER PROJECTION ANIMÉE DE JULIEN ARBEZ

Mercredi 22 janvier à 14h30

Salle de l'Omnibus - Les Rousses (39)

À l'occasion de l'après-midi de clôture des Jeux Olympiques de la Jeunesse Lausanne 2020, tournez votre regard vers d'autres pratiquants de la nature : les animaux. Au gré des anecdotes et commentaires du photographe, découvrez leurs stratégies pour affronter l'hiver, le froid, la neige, le manque de nourriture...

2h  À partir de 8 ans 

DÉCOUVERTE

ANIMATION NATURE « LES JEUX OLYMPIQUES DES ANIMAUX »

Mercredi 29 janvier à 14h30

RDV Espace les Dolines, Les Moussières (39)

Mercredi 5 février à 14h30

RDV Relais nordique, Giron (01)

Découvrez des athlètes aux capacités hors normes, qui s'entraînent toute l'année, pour se préparer physiquement et mentalement aux jeux d'hiver : les animaux !

Animé par Tédi Basmaji et Julien Arbez

2h à 2h30  À partir de 10 ans  
 Prévoir raquettes et vêtements chauds



RENCONTRE

LA FAUNE DE L'HIVER JURASSIEN

Jeudi 30 janvier à 19h

Maison du Parc, Lajoux (39)

À travers une présentation du chargé de mission Forêts du Parc, venez découvrir l'exceptionnelle adaptabilité des espèces de notre territoire face à l'hiver.

1h30  

CONTE

SPECTACLE CONTÉ

Dimanche 2 février à 15h

Maison du Parc, Lajoux (39)

À l'occasion de la Chan-deleur, Anouk Jeannon, artiste-conteuse, interprétera un conte russe de Ludmila Oulitskaïa. L'histoire d'un moineau, d'un aloès et d'un chat qui mènent une vie heureuse et paisible jusqu'à l'apparition d'une mille-pattes. Le début de drôles et extraordinaires aventures... À la suite de ce spectacle, nous partagerons un goûter de crêpes!

1h  À partir de 5 ans  

ATELIER

UN ABRI POUR L'HIVER

Mercredi 5 février à 14h30

Maison du Parc, Lajoux (39)

Avec Françoise Génévrier de récréART'tiss, vous construirez un nichoir à partir d'éléments naturels et de récupération, tout en apprenant les principes de cette cohabitation dans votre jardin...

2h  À partir de 6 ans  




ATELIER PHOTO

QUI EST PASSÉ PAR LÀ ?

Mercredi 12 février à 14h30

Maison du Parc, Lajoux (39)

Partez avec Julien Arbez, photographe naturaliste jurassien, à la découverte des traces laissées par la faune en forêt, l'appareil photo à la main et les sens en éveil !

3h  À partir de 8 ans  
 Prévoir raquettes et vêtements chauds

RENCONTRE

PROJECTION DU FILM « ORIGINES, LA FAUNE VENUE DU FROID »

Jeudi 20 février à 20h30

Les Alvéoles, La Pesse (39)

La faune de nos montagnes est adaptée aux rudes conditions climatiques hivernales, mais le réchauffement climatique, rapide, change leur environnement. Ce film de Daniel Rodríguez a été primé au festival international du film ornithologique de Ménigoute en 2018.

Un temps d'échanges après le film permettra d'aborder la situation des espèces du massif jurassien, avec un chargé de mission du Parc.

1h30 



Animations organisées dans le cadre des journées mondiales des zones humides.

DÉCOUVERTE

ANIMATIONS HIVERNALES EN TOURBIÈRE

Lundi 10 février à 14h30

Les Rousses (39)

Départ des pistes de ski nordique La gouille à l'Ours, après le golf du Rochat près de la cabane de redevance

Vendredi 6 mars à 10h

Chapelle des Bois (25)

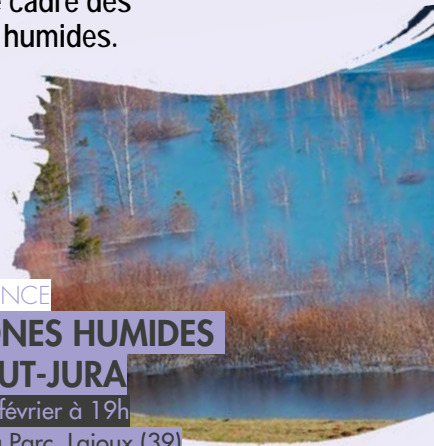
Départ des pistes de ski nordique

La Scandinavie à nos portes : venez découvrir de façon ludique ce milieu extraordinaire qu'est une tourbière en hiver.

Animées par Emmanuel Redoutey et Muriel Giacomino, amateurs nature

🕒 2h30 🗺️ À partir de 8 ans ⓘ 📞

👉 Prévoir raquettes, vêtements adaptés et de quoi boire



CONFÉRENCE

LES ZONES HUMIDES DU HAUT-JURA

Mardi 18 février à 19h

Maison du Parc, Lajoux (39)

Animée par un chargé de mission du Parc, cette conférence sera l'occasion d'échanger sur les observations récentes et les moyens de préserver au mieux ce joyau de notre territoire.

🕒 2h 🗺️ À partir de 12 ans ⓘ 📞

CONTE

BALADE HIVERNALE CONTÉE

Jeudi 27 février à 14h30

Maison du Parc, Lajoux (39)

Au cœur de l'hiver, partir en balade... À pas de velours, traverser le paysage blanc. Observer, sentir... et s'arrêter : laisser parler le silence et les histoires surgies du froid, de la neige...

Animée par Anouk Jeannon, artiste-conteuse

🕒 2h 🗺️ À partir de 8 ans ⓘ 📞

👉 Prévoir raquettes et vêtements adaptés à la météo

GRAND JEU

« ET TOI, TU FAIS QUOI CET HIVER ? »

Samedi 29 février à 14h30

Musée de la Boissellerie, Bois d'Amont (39)

À travers un grand jeu en intérieur et en extérieur, découvrez ce que deviennent les animaux du Haut-Jura en hiver et comment ils s'adaptent aux conditions difficiles.

Animé par Valentin Barbier, Natur'Odyssee

🕒 2h environ 🗺️ À partir de 10 ans ⓘ 📞



DÉCOUVERTE

SECRETS D'IGLOOS






Maison du Parc, Lajoux (39)

Auprès d'accompagnateurs en moyenne montagne (Terres et Cimes), nous vous proposons, autour de quatre animations, de construire un igloo mais aussi d'y habiter. Cet habitat traditionnel des inuits vous garantit le dépaysement !

Mardi 3 mars à 14h30

CONSTRUCTION D'IGLOOS

Accompagné de Tédi Basmaji, construisez votre igloo et finissez l'atelier par un goûter.






- ↳ 2h30  À partir de 8 ans  
-  Vêtements de neige et gants obligatoires
-  Frais de participation (goûter) : 5 €/personne



Mercredi 4 mars à 14h30






CONSTRUCTION ET AMÉNAGEMENT D'IGLOOS

Construisez un igloo et aménagez son intérieur (fausse à froid, alcôve pour la lumière, banquette et préparation des couchage peau de bêtes, paille) en vue d'y passer la nuit.

- ↳ 2h30 à 3h30  À partir de 15 ans  
-  Vêtements de neige et gants obligatoires
-  Frais de participation (goûter) : 5 €/personne

SOIRÉE ET NUIT EN IGLOO À 18H30




Après l'avoir construit, vivez l'expérience d'une soirée à la belle étoile autour et dans l'igloo. Balade nocturne avec projection sur neige, contes et légendes du Haut-Jura ainsi qu'un repas ponctueront la soirée.

- ↳ 2h00  À partir de 8 ans  
-  Vêtements de neige et chauds obligatoires, lampe de poche/frontale et raquettes vivement conseillées
-  Frais de participation (repas) : 12 €/personne

NUITÉE DANS L'IGLOO

Après l'après-midi et la soirée, poussez l'aventure plus loin en dormant dans l'igloo et finissez par un petit déjeuner pour partager un moment convivial autour de votre retour d'expérience.

Réservée aux personnes ayant participé à l'après-midi et à la soirée

-  À partir de 15 ans (mineurs accompagnés)
-  Matériels et expérience de bivouac vivement conseillés
-  Frais de participation (petit-déjeuner) : 5 €/personne






DÉCOUVERTE

CHOUETTE ALORS !

Jeudi 5 mars à 19h00

Maison du Parc, Lajoux (39)

Après une présentation des chouettes de notre région animée par un chargé de mission du Parc, vous partirez à la recherche de ces rapaces nocturnes de la forêt du Massacre.

- ↳ 2h  À partir de 8 ans  
-  Prévoir raquettes et vêtements de neige 





Journée internationale des forêts



DÉCOUVERTE

PROJECTION DU FILM : « PREMIÈRES LOGES »

Mardi 17 mars à 19h

Maison du Parc, Lajoux (39)

Dans une forêt sauvage, le printemps revient. Trois mois pour découvrir ce qui lie entre eux les habitants de la forêt et ce qui nous lie à eux.

La projection sera suivie d'un échange avec le réalisateur, Vincent Chaboz. Ce film a remporté le prix du Jury au Festival international du film alpin des Diablerets.

🕒 1h30 🗿 À partir de 10 ans ⓘ 🗎

RENCONTRE

JARDINIERS D'ALTITUDE

Vendredi 20 mars à 19h

Maison du Parc, Lajoux (39)

Après la projection du film "Permaculture en Europe" de *Sepp Holtzer*, agriculteur autrichien qui cultive son jardin à près de 1500m d'altitude, soirée d'échanges sur les moyens de cultiver dans des terrains montagneux et sur les grands principes de la permaculture. Cette soirée sera aussi l'occasion d'échanger des graines autour de la nouvelle grainothèque de la Maison du Parc.

Soirée animée par la CPIE du Haut-Jura

🕒 2h 🗿 À partir de 10 ans ⓘ 🗎

NOUVEAUTÉ

LA MAISON DU PARC DEVIENT GRAINOTHÈQUE

Dès janvier 2019, prenez, déposez librement les graines qui vous plaisent...

Plus d'infos à la Maison du Parc.



DÉCOUVERTE

A LA DÉCOUVERTE DU CINCLE PLONGEUR

Samedi 28 mars à 10h

Villard Saint-Sauveur (39)

Rendez-vous au parking du centre nautique

Au cours d'une balade le long du Flumen ou du Grosdar, accompagnés par un technicien de rivières du Parc, partez à la recherche des cincles plongeurs. Vous découvrirez cet oiseau étonnant, emblématique des rivières de moyenne montagne et très présent dans le Jura.

🕒 2h 🗿 À partir de 8 ans ⓘ 🗎
🗎 Prévoir bottes et vêtements adaptés





CALENDRIER DES ANIMATIONS - DÉCEMBRE 2019 À MARS 2020

DÉCEMBRE

Du 20 décembre au 8 mars Exposition «La forêt du lynx», photographies de Didier Pépin **Maison du Parc, Lajoux**

JANVIER

- Me 15 Atelier : Les petits scientifiques de la neige **Maison du Parc, Lajoux**
- Me 22 Atelier : Fabrication de cosmétiques **Maison du Parc, Lajoux**
- Me 22 Projection animée : La survie des animaux en hiver **Omnibus, Les Rousses**
- Je 23 Conférence de Didier Pépin, auteur de «La forêt du lynx» **Maison du Parc, Lajoux**
- Me 29 Animation nature : Les Jeux Olympiques des animaux **Les Moussières**
- Je 30 Conférence : La faune de l'hiver jurassien **Maison du Parc, Lajoux**

FÉVRIER

- Di 2 Spectacle conté **Maison du Parc, Lajoux**
- Me 5 Animation nature : Les Jeux Olympiques des animaux **Giron**
- Me 5 Atelier : Un abri pour l'hiver (nichoir) **Maison du parc, Lajoux**
- Lu 10 Animations hivernales en tourbière **Les Rousses**
- Me 12 Atelier photo : Qui est passé par là ? **Maison du Parc, Lajoux**
- Ma 18 Conférence : Les zones humides du Haut-Jura **Maison du Parc, Lajoux**
- Me 19 Atelier : Fabrication de cosmétiques **Maison du Parc, Lajoux**
- Je 20 Projection du film « Origines, la faune venue du froid » **Les Alvéoles, La Pesse**
- Me 26 Atelier : Fabrication de cosmétiques **Maison du Parc, Lajoux**
- Je 27 Balade hivernale contée **Maison du Parc, Lajoux**
- Sa 29 Grand jeu : Et toi, tu fais quoi cet hiver ? **Musée de la Boissellerie, Bois d'Amont**

MARS

- Ma 3 Animation : Secrets d'igloo **Maison du Parc, Lajoux**
- Me 4 Animation : Secrets d'igloo **Maison du Parc, Lajoux**
- Je 5 Sortie nature : Chouette alors ! **Maison du Parc, Lajoux**
- Ve 6 Animations hivernales en tourbière **Chapelle des Bois**
- Ma 17 Projection du film « Premières loges » **Maison du Parc, Lajoux**
- Ve 20 Soirée d'échanges : Jardiniers d'altitude **Maison du Parc, Lajoux**
- Sa 28 Sortie nature : À la découverte du cincle plongeur **Villard Saint-Sauveur**



Plus d'infos
www.parc-haut-jura.fr
 03 84 34 12 30

Maison du Parc
 29 le Village
 39310 Lajoux